

to the next step

# 就活リスタート セミナー

11/1(水) ▶ 12/7(木) 10日間

受講料無料

※詳細な日程は裏面をご覧ください



## スキルを身に付けて次のステージへ!

就職活動や転職活動に必要なノウハウの取得、  
スキルアップ講座、企業との交流会、就職決定後の定着支援まで  
幅広い支援であなたを応援します!

### 参加対象者

山口県央連携都市圏域内  
(山口市、宇部市、秋市、防府市、美祿市、  
山陽小野田市、島根県津和野町) に  
在住の概ね35歳～55歳で、  
正規雇用を希望する方や  
就職氷河期世代の方、  
離職中の方等

### 講座内容

#### 就活基礎講座【全11回】

コミュニケーション 90分×3回

キャリアガイダンス 90分×5回

ビジネスマナー 90分×3回



#### スキルアップ講座【全18回】

Word 90分×2回

Excel 90分×4回

PowerPoint 90分×4回

WEB 90分×8回

#### フォローアップとキャリアコンサルティング

お一人おひとりのご希望に合わせて個別相談を行います。  
一緒に新たなキャリアの扉を開きましょう。

#### 講座受講後企業との交流会 12月18日(月)予定

就労への一歩を踏み出せるよう、企業との交流会を実施し  
サポートします。

研修場所 **KDDI 維新ホール 会議室** (山口市小郡令和1丁目1-1) ※駐車サービス券をお渡しします。

定員 各講座 **20** 名程度 (先着順)

●主催 / 山口市 ●受託事業者 / 学校法人 YIC 学院

## 就活基礎講座 [全11回]

講座を選択してください。(全てを受講することも可能です)

### コミュニケーション

90分×3回 ●自己紹介・きくから始めるコミュニケーション・アサーティブコミュニケーション・合意形成等

### キャリアガイダンス

90分×5回 ●就職活動の全体像、自己理解、価値観と仕事の棚卸、企業研究と求人票の見方、目標の設定、応募書類の作成のpoint、面接対策

### ビジネスマナー

90分×3回 ●ビジネスマナーの基本、言葉遣い、電話応対・mailの書き方、報連相

## スキルアップ講座 [全18回]

講座を選択してください。(全てを受講することも可能です)

※就活基礎講座のうち1つを必ず受講してください。スキルアップ講座のみを受講することはできません。

### Word

90分×2回 ●知らなかった機能、便利機能を覚えてWordを使いこなそう

### Excel

90分×4回 ●関数や条件付き書式、グラフの作図、便利なショートカットキーの使い方を覚えよう

### PowerPoint

90分×4回 ●機能を覚えてワンランク上のスライドを作成してみよう

### WEB

90分×8回 ●Wordpressを使ってWEBサイトへの投稿やサイトの更新をしてみよう

●1限…9:30~11:00 ●2限…11:10~12:40 ●3限…13:30~15:00

11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2	
1限			オリエンテーション											
2限			コミュニケーション											
3限			キャリアガイダンス											
会場			201A											
	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
1限		Word			Excel				WEB			WEB		
2限		Word			Excel				WEB			WEB		
3限		コミュニケーション			コミュニケーション				ビジネスマナー			キャリアガイダンス		
会場		205C			204AB				204AB			201C		
	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
1限		Excel			PowerPoint									
2限		Excel			PowerPoint									
3限		キャリアガイダンス			ビジネスマナー									
会場		205C			205C									
	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
1限		PowerPoint				WEB								
2限		PowerPoint				WEB								
3限		キャリアガイダンス				ビジネスマナー			交流会					
会場		204AB				205C								
	26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
1限		WEB												
2限		WEB												
3限		キャリアガイダンス												
会場		205C						31						

## 就活リスタートセミナーの支援について

就活基礎講座 / スキルアップ講座 ●11月1日(水)~12月7日(木)

●就職力を高めて次のステップへ!

個別キャリアコンサルティング ●随時実施します

●個々の目標に合わせてご相談できます

企業との交流会 ●12月18日(月)実施予定

●企業への理解を深めて就労への1歩を踏み出しませんか

## お申し込み

2次元コードまたは以下のURLからお申込みください。  
[https://www.yic.ac.jp/cpc/recruit\\_event/y20233/](https://www.yic.ac.jp/cpc/recruit_event/y20233/)



## 実施場所



山口市小郡令和1丁目1-1  
 お車でお越しの際は第1~第3駐車場をご利用ください。  
 ※駐車サービス券をお渡しします

## お問い合わせ

山口市人材確保支援事業事務局 学校法人YIC学院  
 〒754-0011 山口県山口市小郡御幸町6-1  
 TEL 083-976-8355 FAX 083-976-8357  
 ●主催/山口市 ●受託事業者/学校法人YIC学院